

## Vær opmærksom på at

Blander du narkotika og/eller medicin med alkohol, stiger risikoen for trafikulykker med op til 200 gange.



## Hvis du vil vide mere

Her kan du finde yderligere oplysninger:

[www.sst.dk](http://www.sst.dk) → sundhed og behandling → narkotika

[www.sikkertrafik.dk](http://www.sikkertrafik.dk)

[www.sundhed.dk](http://www.sundhed.dk) → sygdom og medicin → medicin

Kilde: Stoflex – Komiteen for sundhedsoplysning, Sundhedsstyrelsen, Rådet For Sikker Trafik og DRUID (Driving under the Influence of Drugs, Alcohol and Medicines)

03-2015



Medicin, narkotika og trafik

# Fakta om medicin og narkotika



# Medicin i trafikken

Det kan være både farligt og ulovligt at færdes i trafikken efter indtagelse af visse typer medicin.

## Regler for medicin og trafik

- ▶ Du må ikke være så træt, syg eller påvirket, at det har indflydelse på kørslen.
- ▶ Du skal altid følge lægens anvisninger mht. bilkørsel.

Trafikfarlig medicin er ofte, men ikke altid mærket med en rød advarselstrekant.

Alle typer medicin kan svække opfattelses- og reaktions- evnen og dermed påvirke evnen til at køre på fuldt betryggende måde.

## Husk derfor:

- ▶ Læs altid indlægssedlen grundigt
- ▶ Spørg lægen eller apoteket hvis du er i tvivl.
- ▶ Læg mærke til, hvordan du reagerer på medicinen. Føler du dig sløv eller påvirket, så lad bilen stå.

Medicinens sløvende virkning forstærkes kraftigt, ved samtidig indtagelse af alkohol.

**Bland derfor aldrig alkohol med trafikfarlig medicin.**

# Narkotika i trafikken

Narkotika virker på forskellige måder. Nogle typer af narkotika virker sløvende, mens andre får én til at tage chancer.

## Risikoen for at blive involveret i en trafikulykke øges markant, hvis man kører i påvirket tilstand.

	Risikoen for uheld
Cannabis	3 gange så stor risiko
Kokain/heroin	10 gange så stor risiko
Amfetamin	30 gange så stor risiko
Blanding og/eller i kombination med alkohol	200 gange så stor risiko



# Eksempler på narkotika

## Sløvende stoffer

- ▶ Cannabis (hash, marihuana, "pot")
- ▶ Benzodiazepiner (Stesolid, Rohypnol m.fl.)
- ▶ Heroin, morfin m.fl. (Opioider)
- ▶ Opløsningsmidler og drivgasser (snifning)
- ▶ GHB (fantasy)

## Ulykkesrisiko

Da stofferne nedsætter opmærksomhed og koordinations- evne, øges risikoen for trafikulykker.

## Stimulerende stoffer

- ▶ Amfetamin ("speed")
- ▶ Kokain ("coke", "cola", "sne")
- ▶ Ecstasy



## Ulykkesrisiko:

Den påvirkede overvurderer sig selv og undervurderer risikoen, hvilket betyder en øget risiko for trafikulykker.

## Hallucinogener

- ▶ LSD
- ▶ Svampe, der indeholder psilocin og psilocybin
- ▶ Meskalin m.fl.

## Ulykkesrisiko:

Virkelighedsopfattelsen forvrænges, hvilket øger risikoen for trafikulykker.